## Informations juridiques – Aides – Conseils

| | |
|---|---|
| ***Informations juridiques*** | **La Maison de la Justice et du Droit**<br>3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 84 06 70<br>Du lundi au jeudi : 8h30/12h30 et 14h00/17h00 – le vendredi : 8h30/12h30<br>**Reçoivent uniquement sur rendez-vous** |
| ***Consultation gratuite d'avocat***<br>*Réservée aux personnes non imposables*<br>***Aide juridictionnelle***<br>*(financière)* | **Ordre des Avocats**<br>Tél. : 04 50 26 08 04 pour demande de consultation gratuite<br>L'aide juridictionnelle est demandée par l'avocat (pas directement) |

| | |
|---|---|
| ***Services des tutelles*** | **Tribunal d'Instance**<br>20, rue Léandre Vaillat – 74100 ANNEMASSE<br>Tél. : 04 50 84 05 50 (8h30/12h00) du lundi au mercredi |

| | |
|---|---|
| ***Conciliateur***<br>*Litiges entre particuliers* | **La Maison de la Justice et du Droit**<br>3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 84 06 70 |
| ***Délégué du défenseur des droits***<br>*Litiges avec l'administration* | **Uniquement sur rendez-vous**<br>Du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00<br>le vendredi, de 8h30 à 12h30 |

| | |
|---|---|
| ***Service d'écoute et d'aide*** | **ALMA 74 (Allo Maltraitance)**<br>BP 50040 – 74962 CRAN-GEVRIER cedex<br>Tél. : 04 50 46 80 91 – Les lundi et jeudi de 14h00 à 17h00 |
| | **VIA 74 Victimes Information**<br>Maison de la Justice et du Droit – 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE<br>Prendre rendez-vous au 04 50 84 06 70 |

| | | |
|---|---|---|
| ***Associations de conseils et de soutien*** | **France Alzheimer Haute-Savoie**<br>7, rue de la Gare – 74000 ANNECY<br>Tél./Fax : 04 50 51 49 14 | **France Parkinson Haute-Savoie**<br>comite74@franceparkinson.fr 06 61 54 02 47<br>**France AVC (accident vasculaire cérébral)**<br>franceavc74@orange.fr |
| | **JALMALV Léman-Mont-Blanc**<br>Résidence Les Ursules<br>3, rue Potiers<br>74200 THONON-LES-BAINS<br>Tél. : 06 73 73 18 99 | **Espace Handicap**<br>Résidence Villamagna – 6, rue Léon Bourgeois<br>74100 VILLE-LA-GRAND<br>Tél. : 04 50 87 15 67<br>Du lundi au vendredi : 9h00/12h00 – 13h00/17h00 |

Et pour «mieux vivre» les années à venir :

- Des activités physiques : gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Taï Chi…
- Des activités socio-culturelles : clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire…

Le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC

Mis à jour : janvier 2020

***REGAARS** (**RE**seau de **G**érontologie **A**nnemasse agglo et **AR**ve et **S**alève) :*
*Résidence «L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 Annemasse – Tél. : 04 50 39 89 25*

R.E.G.A.A.R.S
*Réseau de Gérontologie*
*Annemasse Agglo Arve Salève*

Vous avez plus de 60 ans et vous habitez **LA MURAZ**

## Lieux d'informations

| | | |
|---|---|---|
| **Mairie**<br>Chef-Lieu<br>74560 LA MURAZ<br>Tél. : 04 50 94 51 86 | **Pôle Gérontologique du Genevois**<br>23, avenue Émile Zola<br>74100 ANNEMASSE<br>Tél. : 04 50 84 40 00<br>www.age+74 | **REGAARS**<br>(**RE**seau de **G**érontologie<br>**A**nnemasse agglo **AR**ve et **S**alève)<br>Résidence «L'Eau Vive»<br>2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE<br>Tél. : 04 50 39 89 25 – www.regaars.fr |

## Les aides pour rester chez soi

| | |
|---|---|
| ***Aides à Domicile*** | **ADMR Les Tourelles**<br>147, Grande Rue – 74930 REIGNIER<br>Tél. : 04 50 95 15 32<br>Les lundi et vendredi de 9h à 12h00 et de 14h à 17h<br>Les mardi , mercredi et jeudi de 9h à 12h00 |
| | *Autres services, voir dans les pages jaunes la rubrique :*<br>**Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes** |

| | |
|---|---|
| ***Repas à Domicile*** | *Voir dans les pages jaunes les rubriques* **Restauration à domicile** & **Traiteurs** |

| | |
|---|---|
| ***Téléalarme*** | **Équipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental**<br>23, avenue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE<br>Tél. : 04 50 84 40 00 |

| | | |
|---|---|---|
| ***Transports adaptés au handicap*** | **Proxim'iti**<br>Infos et réservations au 0811 280 257<br>du lundi au vendredi<br>de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 19h00 | **Handy Mobil**<br>Tél. : 04 50 39 38 06 / 06 74 76 33 05<br>Permanence de 9h00 à 16h00<br>les lundi, mardi, jeudi & vendredi<br>www.handy-mobil.fr |

| | | |
|---|---|---|
| ***Soins à Domicile*** | **SSAD** (Service de Soins à Domicile)<br>68, rue de l'Hôpital<br>74800 LA ROCHE-SUR-FORON<br>Tél. : 04 50 03 18 19 | **Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESA)**<br>Immeuble l'Impérial<br>35 rue Jean Jaurès – 74100 AMBILLY<br>Tél. : 06 80 02 62 93 |
| | **Infirmiers libéraux**<br>200, route de la Vallée Verte – 74250 FILLINGES – Tél. : 04 50 31 16 77 | |

| | | |
|---|---|---|
| ***Matériel Médical*** | **ASJ La Vitrine Médicale**<br>2-4, avenue du Giffre – BP 239<br>74100 ANNEMASSE<br>Tél. : 04 50 37 01 06 | **Distri Club Médical74 Boccard**<br>117 A, route de Taninges<br>74100 VÉTRAZ-MONTHOUX<br>Tél. : 04 50 31 68 78 |
| | **Bastide Confort Médical**<br>ZAE de Findrol – 160, rue de la Courbe – 74380 NANGY – Tél. : 04 80 16 08 78 | |
| | Voir aussi dans les pharmacies et les pages jaunes de l'annuaire | |

## Consultations spécifiques

| | | |
|---|---|---|
| ***Consultations Mémoire*** | **Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL)**<br>558, route de Findrol<br>74130 CONTAMINES-SUR-ARVE<br>**Secrétariat de Gériatrie**<br>Tél. : 04 50 82 29 58 sur rendez-vous | **Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE)**<br>**Site de Saint-Julien-en-Genevois**<br>Rue Amédée VIII de Savoie<br>74164 SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS<br>Tél. : 04 50 49 66 40 sur rendez-vous |
| | **Centre de Consultations des Vallées**<br>7, rue de la Corne d'Abondance – 74100 VILLE-LA-GRAND<br>Neuropsychologue – Tél. : 06 32 92 75 37 | |

| | |
|---|---|
| ***Centre Médico Psychologique*** | **CMP de La Roche sur Foron** – Centre de consultations<br>219, Chemin de Fornets – 74800 LA ROCHE-SUR-FORON – Tél. : 04 50 03 38 92 |
| ***Équipe Mobile de Géronto-psychiatrie*** | Appeler le 04 50 25 43 66 – Se déplace à domicile.<br>Une prescription **n'est pas** nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations |

## Accueil de jour, hébergement temporaire

| | | |
|---|---|---|
| ***Accueil de jour et hébergement temporaire*** | **Hôpital Andrevetan**<br>530, rue de la Patience<br>74800 LA ROCHE-SUR-FORON<br>Tél. : 04 50 87 40 00 | **Maison de Famille**<br>200, route de Rozon – 74160<br>COLLONGES-SOUS-SALÈVES – Tél. :<br>04 50 82 15 20 |

| | |
|---|---|
| ***Hébergement temporaire*** | **Les Edelweiss**<br>8, rue Ravier<br>74100 AMBILLY Tél. : 04 50 84 52 30 |

| | | |
|---|---|---|
| ***Soins de suite et de réadaptation*** | **Hôpital Dufresne Sommeiller**<br>498 rte Dufresne Sommeiller<br>74250 LA TOUR<br>Tél. : 04 50 35 30 30 | **Hôpital Andrevetan**<br>530, rue de la Patience<br>74800 LA ROCHE-SUR-FORON<br>Tél. : 04 50 87 40 00 |
| | **Centre Médical Martel de Janville**<br>300, rue du Manet<br>74130 BONNEVILLE<br>Tél. : 04 50 37 30 00 | **Clinique Pierre de Soleil**<br>Impasse Henri Becquerel<br>74100 VÉTRAZ-MONTHOUX<br>Tél. : 04 50 84 56 00 |

| | |
|---|---|
| ***Unité d'hébergement renforcé*** | **EHPAD de Bonneville**<br>52, rue du Crève-Cœur – 74130 BONNEVILLE – Tél. : 04 50 07 64 93<br>Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs. |

## Établissements les plus proches

| | | | |
|---|---|---|---|
| ***EHPAD***<br>*(Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)* | **Résidence Saint Maurice**<br>62, rue des Frères<br>74350 CRUSEILLES<br>Tél. : 04 50 44 12 80 | **Hôpital Andrevetan**<br>530, rue de la Patience<br>74800 LA ROCHE-SUR-FORON<br>Tél. : 04 50 87 40 00 | **Les Edelweiss**<br>8, rue Ravier<br>74100 AMBILLY<br>Tél. : 04 50 84 52 30 |
| | **Les Jardins du Mont-Blanc**<br>4, chemin des Côtes<br>74100 VILLE-LA-GRAND<br>Tél. : 04 50 84 51 00 | **Peterschmitt**<br>52, rue Crève-Cœur<br>74130 BONNEVILLE<br>Tél. : 04 50 07 64 93 | |

| | | |
|---|---|---|
| ***EHPAD et soins de longue durée*** | **Hôpital Local Départemental**<br>411, Grande Rue – BP 12<br>74930 REIGNIER – Tél. : 04 50 43 80 00 | **Hôpital Dufresne Sommeiller**<br>498 rte Dufresne Sommeiller<br>74250 LA TOUR – Tél. : 04 50 35 30 30 |

## Retraites – Compléments de ressources
## Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

| | | |
|---|---|---|
| ***Permanences sociales*** | **Pôle médico-social**<br>391, Grande Rue – 74930 REIGNIER – Tél. : 04 50 43 44 94 | |
| | **Sécurité Sociale / CARSAT**<br>27, rue du Parc<br>74100 ANNEMASSE<br>Plateforme Sécurité Sociale : 3646<br>Tél. Service Social Carsat : 04 50 95 45 99 | **MSA – Maison du Pays Rochois**<br>Place Andrévetan<br>74800 LA ROCHE-SUR-FORON<br>Secrétariat (urgences) : 04 79 62 89 21<br>Assistantes sociales : 04 50 88 16 08<br>04 50 88 16 04 |

| | |
|---|---|
| ***Permanences vieillesse CARSAT*** | Pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'État<br>Tél. : 3960 (**Sur rendez-vous uniquement**) |

| | |
|---|---|
| ***APA***<br>*(Pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'APA à domicile ou en établissement)* | **Équipe Médico-sociale (EMS)**<br>23, rue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 40 00 |
| | **Direction de la Gérontologie et du Handicap « Cellule APA »**<br>26, avenue de Chevesne – CS 42220 – 74023 ANNECY cedex – Tél. : 04 50 33 22 00 |
| | Dossier disponible également en Mairie |

## Amélioration de l'Habitat

| | |
|---|---|
| ***Amélioration de l'habitat***<br>*(Important : prendre contact avec SOLiHA **AVANT** de commencer les travaux)* | **SOLiHA** – 70, avenue de France – 74000 ANNECY – Tél. : 04 50 09 99 32 |
| | **ADIL 74** (**A**ssociation **D**épartementale d'**I**nformation sur le **L**ogement<br>Tél. : 04 50 45 79 72 – Permanences de 9h00 à 12h00 les 2e mardis et 4e vendredi de chaque mois<br>Maison de l'habitat ; 15 rue Emile Zola – 74100 ANNEMASSE |