

Informations juridiques – Aides – Conseils

Informations juridiques	<p>La Maison de la Justice et du Droit 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 84 06 70 Du lundi au jeudi: 8h30/12h30 et 14h00/17h00 – le vendredi: 8h30/12h30 Reçoivent uniquement sur rendez-vous</p>
Consultation gratuite d'avocat Réservée aux personnes non imposables Aide juridictionnelle (financière)	<p>Ordre des Avocats Tél. : 04 50 26 08 04 pour demande de consultation gratuite L'aide juridictionnelle est demandée par l'avocat (pas directement)</p>

Services des tutelles	<p>Tribunal d'Instance 20, rue Léandre Vaillat – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 05 50 (8h30/12h00) du lundi au mercredi</p>
Conciliateur Litiges entre particuliers	<p>La Maison de la Justice et du Droit 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 84 06 70 Uniquement sur rendez-vous Du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 le vendredi, de 8h30 à 12h30</p>
Délégué du défenseur des droits Litiges avec l'administration	<p>ALMA 74 (Allo Maltraitance) BP 50040 – 74962 CRAN-GEVRIER cedex Tél. : 04 50 46 80 91 – Les lundi et jeudi de 14h00 à 17h00 VIA 74 Victimes Information Maison de la Justice et du Droit – 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE Prendre rendez-vous au 04 50 84 06 70</p>
Service d'écoute et d'aide	

Associations de conseils et de soutien	France Alzheimer Haute-Savoie 7, rue de la Gare – 74000 ANNECY Tél./Fax: 04 50 51 49 14	France Parkinson Haute-Savoie comite74@franceparkinson.fr 06 61 54 02 47 France AVC (accident vasculaire cérébral) franceavc74@orange.fr
	JALMALV Léman-Mont-Blanc Résidence Les Ursules 3, rue Potiers 74200 THONON-LES-BAINS Tél. : 06 73 73 18 99	Espace Handicap Résidence Villamagna – 6, rue Léon Bourgeois 74100 VILLE-LA-GRAND Tél. : 04 50 87 15 67 Du lundi au vendredi: 9h00/12h00 – 13h00/17h00

Et pour «mieux vivre» les années à venir:

Mis à jour: janvier 2020

- Des activités physiques : gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Taï Chi...
- Des activités socio-culturelles : clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire...

Le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC

REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo et ARve et Salève):
Résidence «L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 Annemasse – Tél. : 04 50 39 89 25



REGAARS
Réseau de Gérontologie
Annemasse Agglo Arve Salève

Vous avez plus de 60 ans et vous habitez **SAINT-CERGUES**

Lieux d'informations

Mairie	Pôle Gérontologique du Genevois 963, rue des Allobroges 74140 SAINT-CERGUES Tél. : 04 50 43 50 24 Fax : 04 50 94 68 79	REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo Arve et Salève) Résidence «L'Eau Vive» 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 39 89 25 – www.regaars.fr
---------------	---	--

Les aides pour rester chez soi

Aides à Domicile	ADMR des Voivrons 65, rue de la Chapelle – 74140 SAINT-CERGUES Tél. : 04 50 43 54 69 – lundi mardi jeudi vendredi de 9h00 à 12h00 <i>Autres services, voir dans les pages jaunes la rubrique Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes</i>
Repas à Domicile	<i>Voir dans les pages jaunes les rubriques : Restauration à domicile & Traiteurs</i>
Téléalarme	Équipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental 23, avenue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 40 00
Transports adaptés au handicap	Handitac (dossier et réservation) Maison de la Mobilité Place de la Gare – 74100 ANNEMASSE Tél. : 08 00 00 19 53
	Handy Mobil Tél. : 04 50 39 38 06 / 06 74 76 33 05 Permanence: 9h00/16h00 lundi, mardi, jeudi & vendredi www.handy-mobil.fr
Soins à Domicile	SSAD (Service de Soins à Domicile) des Mutualités de France 1, rue Champ de Place – 74140 DOUVAINE Tél. : 04 50 94 00 43
	Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESA) Immeuble l'Impérial 35 rue Jean Jaurès – 74100 AMBILLY Tél. : 06 80 02 62 93
	Infirmiers libéraux Cabinet Infirmier 80, route des Framboises – 74140 MACHILLY – Tél. : 04 50 94 60 39

Matériel Médical	ASJ La Vitrine Médicale 2-4, avenue du Giffre – BP 239 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 37 01 06	Distri Club Médical74 Boccard 117 A, route de Taninges 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél. : 04 50 31 68 78
	Bastide Confort Médical ZAE de Findrol – 160, rue de la Courbe – 74380 NANGY – Tél. : 04 80 16 08 78	
	Voir aussi dans les pharmacies et les pages jaunes de l'annuaire	

Consultations spécifiques

Consultations Mémoire	Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL) 558, route de Findrol 74130 CONTAMINES-SUR-ARVE Secrétariat de Gériatrie Tél. : 04 50 82 29 58 sur rendez-vous	Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE) Site de Saint-Julien-en-Genevois Rue Amédée VIII de Savoie 74164 SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS Tél. : 04 50 49 66 40 sur rendez-vous
	Centre de Consultations des Vallées 7, rue de la Corne d'Abondance – 74100 VILLE-LA-GRAND Neuropsychologue – Tél. : 06 32 92 75 37	

Centre Médico Psychologique	Centre Joseph Daquin – Impasse Henri Becquerel – 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél. : 04 50 95 27 45
Équipe Mobile de Géronto-psychiatrie	Appeler le 04 50 25 43 66 – Se déplace à domicile. Une prescription n'est pas nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations

Accueil de jour, hébergement temporaire

Hébergement temporaire	Les Edelweiss 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél. : 04 50 84 52 30		
Accueil de jour et hébergement temporaire	La Kamouraska 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél. : 04 50 31 93 00	Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél. : 04 50 87 40 00	Maison de Famille 200, route de Rozon 74160 COLLONGES-SOUS-SALÈVES Tél. : 04 50 82 15 20

Soins de suite et de réadaptation	Hôpital Dufresne Sommeiller 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR Tél. : 04 50 35 30 30	Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél. : 04 50 87 40 00
	Centre Médical Martel de Janville 300, rue du Manet 74130 BONNEVILLE Tél. : 04 50 37 30 00	Clinique Pierre de Soleil Impasse Henri Becquerel 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél. : 04 50 84 56 00

Unité d'hébergement renforcé	EHPAD de Bonneville 52, rue du Crève-Cœur – 74130 BONNEVILLE – Tél. : 04 50 07 64 93 Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs.	
-------------------------------------	--	--

Établissements les plus proches

Résidence	« L'Eau Vive » – 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 37 16 73	
	Les Gentianes 30, chemin de Servette 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél. : 04 50 95 22 00	La Kamouraska 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél. : 04 50 31 93 00
	Ne déposer qu'un seul dossier pour Les Gentianes et La Kamouraska	
EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)	Les Edelweiss 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél. : 04 50 84 52 30	Les Jardins du Mont-Blanc 4, chemin des Côtes 74100 VILLE-LA-GRAND Tél. : 04 50 84 51 00
	Peterschmitt 52, rue Crève-Cœur 74130 BONNEVILLE Tél. : 04 50 07 64 93	Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél. : 04 50 87 40 00

EHPAD et soins de longue durée	Hôpital Local Départemental 411, Grande Rue – BP 12 74930 REIGNIER – Tél. : 04 50 43 80 00	Hôpital Dufresne Sommeiller 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR – Tél. : 04 50 35 30 30
---------------------------------------	---	--

Retraites – Compléments de ressources

Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

Permanences sociales	Pôle médico-social « Les Voirons » 7, place du Porte-Bonheur – 74100 VILLE-LA-GRAND – Tél. : 04 50 84 31 52	MSA – Maison du Pays Rochois Place Andrevetan 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Secrétariat (urgences) : 04 79 62 89 21 Assistantes sociales : 04 50 88 16 08 04 50 88 16 04
-----------------------------	---	---

Permanences vieillesse CARSAT	Pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'État Tél. : 3960 (Sur rendez-vous uniquement)
--------------------------------------	--

APA (Pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'APA à domicile ou en établissement)	Équipe Médico-sociale (EMS) 23, rue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 40 00
	Direction de la Gérontologie et du Handicap « Cellule APA » 26, avenue de Chevresne – CS 42220 – 74023 ANNECY cedex – Tél. : 04 50 33 22 00 Dossier disponible également en Mairie

Amélioration de l'habitat (Important : prendre contact avec SOLiHA AVANT de commencer les travaux)	SOLiHA – 70, avenue de France – 74000 ANNECY – Tél. : 04 50 09 99 32
	ADIL 74 (Association Départementale d'Information sur le Logement Tél. : 04 50 45 79 72 Permanences de 9h00 à 12h00 les 2 ^e mardis et 4 ^e vendredi de chaque mois Maison de l'habitat ; 15 rue Emile Zola – 74100 ANNEMASSE