

Informations juridiques – Aides – Conseils

| | |
|--|---|
| Informations juridiques | La Maison de la Justice et du Droit 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 84 06 70 Du lundi au jeudi : 8h30/12h30 et 14h00/17h00 – le vendredi : 8h30/12h30 Reçoivent uniquement sur rendez-vous |
| Consultation gratuite d'avocat <i>Réservée aux personnes non imposables</i> Aide juridictionnelle (financière) | Ordre des Avocats Tél. : 04 50 26 08 04 pour demande de consultation gratuite L'aide juridictionnelle est demandée par l'avocat (pas directement) |

| | |
|------------------------------|--|
| Services des tutelles | Tribunal d'Instance 20, rue Léandre Vaillat – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 05 50 (8h30/12h00) du lundi au mercredi |
|------------------------------|--|

| | |
|--|---|
| Conciliateur <i>Litiges entre particuliers</i> | La Maison de la Justice et du Droit 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 84 06 70 |
| Délégué du défenseur des droits <i>Litiges avec l'administration</i> | Uniquement sur rendez-vous Du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 le vendredi, de 8h30 à 12h30 |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Service d'écoute et d'aide | ALMA 74 (Allo Maltraitance) BP 50040 – 74962 CRAN-GEVRIER cedex Tél. : 04 50 46 80 91 – Les lundi et jeudi de 14h00 à 17h00 |
| | VIA 74 Victimes Information Maison de la Justice et du Droit – 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE Prendre rendez-vous au 04 50 84 06 70 |

| | | |
|---|---|---|
| Associations de conseils et de soutien | France Alzheimer Haute-Savoie 7, rue de la Gare – 74000 ANNECY Tél./Fax: 04 50 51 49 14 | France Parkinson Haute-Savoie comite74@franceparkinson.fr 06 61 54 02 47 France AVC (accident vasculaire cérébral) franceavc74@orange.fr |
| | JALMALV Léman-Mont-Blanc Résidence Les Ursules 3, rue Potiers 74200 THONON-LES-BAINS Tél. : 06 73 73 18 99 | Espace Handicap Résidence Villamagna – 6, rue Léon Bourgeois 74100 VILLE-LA-GRAND Tél. : 04 50 87 15 67 Du lundi au vendredi : 9h00/12h00 – 13h00/17h00 |

Et pour «mieux vivre» les années à venir:

Mis à jour : janvier 2020

- Des activités physiques : gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Tai Chi...
- Des activités socio-culturelles : clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire...

Le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC

REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo et ARve et Salève):

Résidence «L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 Annemasse – Tél. : 04 50 39 89 25



Vous avez plus de 60 ans et vous habitez **LA MURAZ**

Lieux d'informations

| | | |
|---|---|---|
| Mairie Chef-Lieu 74560 LA MURAZ Tél. : 04 50 94 51 86 | Pôle Gérontologique du Genevois 23, avenue Émile Zola 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 40 00 www.age+74 | REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo ARve et Salève) Résidence «L'Eau Vive» 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 39 89 25 – www.regaars.fr |
|---|---|---|

Les aides pour rester chez soi

| | |
|-------------------------|---|
| Aides à Domicile | ADMR Les Tourelles 147, Grande Rue – 74930 REIGNIER Tél. : 04 50 95 15 32 Les lundi et vendredi de 9h à 12h00 et de 14h à 17h Les mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h00 |
| | <i>Autres services, voir dans les pages jaunes la rubrique :</i> Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes |

| | |
|-------------------------|---|
| Repas à Domicile | <i>Voir dans les pages jaunes les rubriques Restauration à domicile & Traiteurs</i> |
|-------------------------|---|

| | |
|-------------------|---|
| Téléalarme | Équipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental 23, avenue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 40 00 |
|-------------------|---|

| | | |
|---------------------------------------|---|--|
| Transports adaptés au handicap | Proxim'iti Infos et réservations au 0811 280 257 du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 19h00 | Handy Mobil Tél. : 04 50 39 38 06 / 06 74 76 33 05 Permanence de 9h00 à 16h00 les lundi, mardi, jeudi & vendredi www.handy-mobil.fr |
|---------------------------------------|---|--|

| | | |
|-------------------------|---|--|
| Soins à Domicile | SSAD (Service de Soins à Domicile) Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél. : 04 50 87 40 68 | Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESA) Immeuble l'Impérial 35 rue Jean Jaurès – 74100 AMBILLY Tél. : 06 80 02 62 93 |
| | Infirmiers libéraux 200, route de la Vallée Verte – 74250 FILLINGES – Tél. : 04 50 31 16 77 | |

| | | |
|-------------------------|---|---|
| Matériel Médical | ASJ La Vitrine Médicale 2-4, avenue du Giffre – BP 239 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 37 01 06 | Distri Club Médical 74 Boccard 117 A, route de Taninges 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 31 68 78 |
| | Bastide Confort Médical ZAE de Findrol – 160, rue de la Courbe – 74380 NANGY – Tél.: 04 80 16 08 78 | |
| | Voir aussi dans les pharmacies et les pages jaunes de l'annuaire | |

Consultations spécifiques

| | | |
|------------------------------|---|--|
| Consultations Mémoire | Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL) 558, route de Findrol 74130 CONTAMINES-SUR-ARVE Secrétariat de Gériatrie Tél.: 04 50 82 29 58 sur rendez-vous | Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE) Site de Saint-Julien-en-Genevois Rue Amédée VIII de Savoie 74164 SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS Tél.: 04 50 49 66 40 sur rendez-vous |
| | Centre de Consultations des Vallées 7, rue de la Corne d'Abondance – 74100 VILLE-LA-GRAND Neuropsychologue – Tél.: 06 32 92 75 37 | |

| | |
|---|--|
| Centre Médico Psychologique | CMP de La Roche sur Foron – Centre de consultations 219, Chemin de Fornets – 74800 LA ROCHE-SUR-FORON – Tél.: 04 50 03 38 92 |
| Équipe Mobile de Géro-psycho-geriatrie | Appeler le 04 50 25 43 66 – Se déplace à domicile. Une prescription n'est pas nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations |

Accueil de jour, hébergement temporaire

| | | |
|--|--|---|
| Accueil de jour et hébergement temporaire | Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00 | Maison de Famille 200, route de Rozon – 74160 COLLONGES-SOUS-SALÈVES – Tél.: 04 50 82 15 20 |
|--|--|---|

| | |
|-------------------------------|---|
| Hébergement temporaire | Les Edelweiss 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél.: 04 50 84 52 30 |
|-------------------------------|---|

| | | |
|--|--|--|
| Soins de suite et de réadaptation | Hôpital Dufresne Sommeiller 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR Tél.: 04 50 35 30 30 | Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00 |
| | Centre Médical Martel de Janville 300, rue du Manet 74130 BONNEVILLE Tél.: 04 50 37 30 00 | Clinique Pierre de Soleil Impasse Henri Becquerel 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 84 56 00 |

| | |
|-------------------------------------|---|
| Unité d'hébergement renforcé | EHPAD de Bonneville 52, rue du Crève-Cœur – 74130 BONNEVILLE – Tél.: 04 50 07 64 93 Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs. |
|-------------------------------------|---|

Établissements les plus proches

| | | | |
|--|---|--|--|
| EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) | Résidence Saint Maurice 62, rue des Frères 74350 CRUSEILLES Tél.: 04 50 44 12 80 | Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00 | Les Edelweiss 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél.: 04 50 84 52 30 |
| | Les Jardins du Mont-Blanc 4, chemin des Côtes 74100 VILLE-LA-GRAND Tél.: 04 50 84 51 00 | Peterschmitt 52, rue Crève-Cœur 74130 BONNEVILLE Tél.: 04 50 07 64 93 | |

| | | |
|---------------------------------------|--|---|
| EHPAD et soins de longue durée | Hôpital Local Départemental 411, Grande Rue – BP 12 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 43 80 00 | Hôpital Dufresne Sommeiller 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR – Tél.: 04 50 35 30 30 |
|---------------------------------------|--|---|

Retraites – Compléments de ressources Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

| | | |
|-----------------------------|---|--|
| Permanences sociales | Pôle médico-social 391, Grande Rue – 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 43 44 94 | |
| | Sécurité Sociale / CARSAT 27, rue du Parc 74100 ANNEMASSE Plateforme Sécurité Sociale: 3646 Tél. Service Social Carsat: 04 50 95 45 99 | MSA – Maison du Pays Rochois Place Andrévetan 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Secrétariat (urgences): 04 79 62 89 21 Assistants sociales: 04 50 88 16 08 04 50 88 16 04 |

| | |
|--------------------------------------|---|
| Permanences vieillesse CARSAT | Pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'État Tél.: 3960 (Sur rendez-vous uniquement) |
|--------------------------------------|---|

| | |
|--|---|
| APA (Pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'APA à domicile ou en établissement) | Équipe Médico-sociale (EMS) 23, rue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00 |
| | Direction de la Gérontologie et du Handicap « Cellule APA » 26, avenue de Chevesne – CS 42220 – 74023 ANNECY cedex – Tél.: 04 50 33 22 00 |
| Dossier disponible également en Mairie | |

Amélioration de l'Habitat

| | |
|---|---|
| Amélioration de l'habitat (Important: prendre contact avec SOLiHA AVANT de commencer les travaux) | SOLiHA – 70, avenue de France – 74000 ANNECY – Tél.: 04 50 09 99 32 |
| | ADIL 74 (Association Départementale d'Information sur le Logement Tél.: 04 50 45 79 72 – Permanences de 9h00 à 12h00 les 2 ^e mardis et 4 ^e vendredi de chaque mois Maison de l'habitat ; 15 rue Emile Zola – 74100 ANNEMASSE |