

CHAQUE MOIS ....  
DE NOUVEAUX RDV PRATIQUES



# LA BOITE À OUTILS DES AIDANTS

## Episode #1

**MERCREDI 31 MARS 2021 de 17h30 à 19h**

**Accueil dès 17h**

ESPACE COLETTE BELLEVILLE (14 BIS RUE DES AMOUREUX - ANNEMASSE)

**QUELLES ATTITUDES ADOPTER FACE À UN  
COMPORTEMENT QUI NOUS DÉRANGE?**

**Un moment d'information, d'échanges et de partage  
de bonnes pratiques**

**CONTACT**

04 50 39 89 25 REGAARS-Service Autonomie du Genevois 04 50 84 40 00



Annemasse **Agglo**  
Annemasse - Les Voirons Agglomération



REGAARS  
Résean de Gérontologie  
Annemasse Agglo Arve Salève



AG2R LA MONDIALE

**haute  
savoie**  
le Département



**DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET  
DE L'ANNÉE 2021**



# LE PROGRAMME 2021

-DU CONCRET-  
-DES INFORMATIONS-  
DES PISTES DE  
SOLUTIONS-



31 Mars	Quelles attitudes adopter face à des comportements qui nous dérangent?
5 Mai	Les gestes utiles au quotidien( lever, transferts, aide à la toilette...)
2 Juin	Quelles solutions de répit disponibles?
7 Juillet	Jeux, sorties, activités: des idées pour passer un bon moment avec son proche
1er Septembre	Aides, dossiers, financements: Comment s'y retrouver?
13 Octobre	Le moment du repas: de la préparation aux soins buccodentaires: trucs et astuces
3 Novembre	Comment préparer au mieux l'entrée en institution (Résidence autonomie, EHPAD)?
1er Décembre	La protection juridique des majeurs: un point sur les différentes possibilités.

## TOUS CES RENDEZ-VOUS

- ont lieu à l'Espace Colette Belleville, les mercredis de 17h30 à 19h (accueil dès 17h)
- sont gratuits, libres d'accès et animés par des spécialistes
- sont sans engagement

Pour venir à l'Espace Colette Belleville, vous pouvez utiliser le bus (lignes 3, 6, Tango), depuis le Tramway (ligne 17).  
Un souci pour vous rendre disponible? N'hésitez pas à nous contacter

Collectif d'Animation pour l'Aide aux Aidants de la région d'Annemasse:

Mairie de Vétraz-Monthoux, Mairie de Gaillard, Mairie d'Annemasse, France Alzheimer 74, Annemasse Agglo, Caisses de Retraite Complémentaires AG2R La Mondiale, Malakoff Humanis, Pôle Gérontologique du Genevois du Département 74, REGAARS, Services d'Aide et d'accompagnement à Domicile( ASSAD, Emma Dom)