

CHAQUE MOIS ....  
DE NOUVEAUX RDV PRATIQUES

# LA BOITE À OUTILS DES AIDANTS

Episode #1

MERCREDI 31 MARS 2021 de 17h30 à 19h

Accueil dès 17h

ESPACE COLETTE BELLEVILLE (14 BIS RUE DES AMOUREUX - ANNEMASSE)

**QUELLES ATTITUDES ADOPTER FACE À UN  
COMPORTEMENT QUI NOUS DÉRANGE ?**

Un moment d'information, d'échanges et de partage  
de bonnes pratiques

**CONTACT**

04 50 39 89 25 REGAARS-Service Autonomie du Genevois 04 50 84 40 00




DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET  
DE L'ANNÉE 2021



# LE PROGRAMME 2021

- DU CONCRET -  
- DES INFORMATIONS -  
DES PISTES DE  
SOLUTIONS -



31 Mars	Quelles attitudes adopter face à des comportements qui nous dérangent?
5 Mai	Les gestes utiles au quotidien( lever, tranferts, aide à la toilette...)
2 Juin	Quelles solutions de répit disponibles?
7 Juillet	Jeux, sorties, activités: des idées pour passer un bon moment avec son proche
1er Septembre	Aides, dossiers, financements: Comment s'y retrouver?
13 Octobre	Le moment du repas: de la préparation aux soins buccodentaires: trucs et astuces
3 Novembre	Comment préparer au mieux l'entrée en institution (Résidence autonomie, EHPAD)?
1er Décembre	La protection juridique des majeurs: un point sur les différentes possibilités.

## TOUS CES RENDEZ-VOUS

- ont lieu à l'Espace Colette Belleville, les mercredis de 17h30 à 19h (accueil dès 17h)
- sont gratuits, libres d'accès et animés par des spécialistes
- sont sans engagement

### Pour venir à l'Espace Colette

Belleville, vous pouvez  
utiliser le Bus (lignes 3, 6,  
Tango), depuis le Tramway  
(ligne 17).

Un souci pour vous rendre  
disponible? N'hésitez pas à  
nous contacter

Collectif d'Animation pour l'Aide aux Aidants de la région  
d'Annemasse:

Mairie de Vetraz-Monthoux, Mairie de Gaillard, Mairie  
d'Annemasse, France Alzheimer 74, Annemasse Agglo,  
Caisses de Retraite Complémentaires AG2R La Mondiale,  
Malakoff Humanis, Pôle Gériatrique du Genevois du  
Département 74, REGAARS, Services d'Aide et  
d'accompagnement à Domicile( ASSAD, Emma Dom)