

## Informations juridiques – Aides – Conseils

<b>Informations juridiques</b>	<b>La Maison de la Justice et du Droit</b> 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 84 06 70 Du lundi au jeudi : 8h30/12h30 et 14h00/17h00 – le vendredi : 8h30/12h30 <b>Reçoivent uniquement sur rendez-vous</b>
<b>Consultation gratuite d'avocat</b> <i>Réservée aux personnes non imposables</i> <b>Aide juridictionnelle (financière)</b>	<b>Ordre des Avocats</b> Tél. : 04 50 26 08 04 pour demande de consultation gratuite L'aide juridictionnelle est demandée par l'avocat (pas directement)

<b>Services des tutelles</b>	<b>Tribunal d'Instance</b> 20, rue Léandre Vaillat – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 05 50 (8h30/12h00) du lundi au mercredi
------------------------------	--

<b>Conciliateur</b> <i>Litiges entre particuliers</i>	<b>La Maison de la Justice et du Droit</b> 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 84 06 70
<b>Délégué du défenseur des droits</b> <i>Litiges avec l'administration</i>	<b>Uniquement sur rendez-vous</b> Du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 le vendredi, de 8h30 à 12h30

<b>Service d'écoute et d'aide</b>	<b>ALMA 74 (Allo Maltraitance)</b> BP 50040 – 74962 CRAN-GEVRIER cedex Tél. : 04 50 46 80 91 – Les lundi et jeudi de 14h00 à 17h00
	<b>VIA 74 Victimes Information</b> Maison de la Justice et du Droit – 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE Prendre rendez-vous au 04 50 84 06 70

<b>Associations de conseils et de soutien</b>	<b>France Alzheimer Haute-Savoie</b> 7, rue de la Gare – 74000 ANNECY Tél./Fax : 04 50 51 49 14	<b>France Parkinson Haute-Savoie</b> <a href="mailto:comite74@franceparkinson.fr">comite74@franceparkinson.fr</a> 06 61 54 02 47 <b>France AVC (accident vasculaire cérébral)</b> <a href="mailto:franceavc74@orange.fr">franceavc74@orange.fr</a>
	<b>JALMALV Léman-Mont-Blanc</b> Résidence Les Ursules 3, rue Potiers 74200 THONON-LES-BAINS Tél. : 06 73 73 18 99	<b>Espace Handicap</b> Résidence Villamagna – 6, rue Léon Bourgeois 74100 VILLE-LA-GRAND Tél. : 04 50 87 15 67 Du lundi au vendredi : 9h00/12h00 – 13h00/17h00

Et pour «mieux vivre» les années à venir :

Mis à jour : janvier 2020

- Des activités physiques : gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Tai Chi...
- Des activités socio-culturelles : clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire...

Le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC

**REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo et ARve et Salève) :**

Résidence «L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 Annemasse – Tél. : 04 50 39 89 25



Vous avez plus de 60 ans et vous habitez **LUCINGES**

### Lieux d'informations

<b>Mairie</b> 90, Place de l'Église 74380 LUCINGES Tél. : 04 50 43 30 93	<b>Pôle Gérontologique du Genevois</b> 23, avenue Émile Zola 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 40 00 <a href="http://www.age+74">www.age+74</a>	<b>REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo ARve et Salève)</b> Résidence «L'Eau Vive» 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 39 89 25 – <a href="http://www.regaars.fr">www.regaars.fr</a>
---	---	--

### Les aides pour rester chez soi

<b>Aides à Domicile</b>	<b>Association d'Aide à Domicile (ASSAD)</b> 47, rue de la Libération – 74240 GAILLARD Tél. : 04 50 92 32 56 – <a href="http://www.una.fr">www.una.fr</a> Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h45 (16h30 le vendredi)
	<i>Autres services</i> <b>ADMR des Voirons</b> 65, rue de la Chapelle – 74140 SAINT-CERGUES Tél. : 04 50 43 54 69 du lundi mardi jeudi vendredi de 9h00 à 12h00

Voir aussi dans les pages jaunes la rubrique : **Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes**

<b>Repas à Domicile</b>	<i>Voir dans les pages jaunes les rubriques : Restauration à domicile &amp; Traiteurs</i>
-------------------------	---

<b>Téléalarme</b>	<b>Équipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental</b> 23, avenue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 40 00
-------------------	---

<b>Transports adaptés au handicap</b>	<b>Handitac (dossier et réservation)</b> Maison de la Mobilité Place de la Gare – 74100 ANNEMASSE Tél. : 08 00 00 19 53	<b>Handy Mobil</b> Tél. : 04 50 39 38 06 / 06 74 76 33 05 Permanence de 9h00 à 16h00 les lundi, mardi, jeudi & vendredi <a href="http://www.handy-mobil.fr">www.handy-mobil.fr</a>
---------------------------------------	--	--

<b>Soins à Domicile</b>	<b>Association de Soins à Domicile de l'Agglomération Annemassienne (ASDAA)</b> Immeuble l'Impérial – 35 rue Jean Jaurès – 74100 AMBILLY – Tél. : 04 50 84 36 36 <b>Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESA) : 06 80 02 62 93</b>
	<b>Infirmiers libéraux</b> Voir les communes environnantes sur les pages jaunes de l'annuaire

<b>Matériel Médical</b>	<b>ASJ La Vitrine Médicale</b> 2-4, avenue du Giffre – BP 239 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 37 01 06	<b>Distri Club Médical</b> 74 Boccard 117 A, route de Taninges 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 31 68 78
	<b>Bastide Confort Médical</b> ZAE de Findrol – 160, rue de la Courbe – 74380 NANGY – Tél.: 04 80 16 08 78	
	Voir aussi dans les pharmacies et les pages jaunes de l'annuaire	

### Consultations spécifiques

<b>Consultations Mémoire</b>	<b>Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL)</b> 558, route de Findrol 74130 CONTAMINES-SUR-ARVE <b>Secrétariat de Gériatrie</b> Tél.: 04 50 82 29 58 sur rendez-vous	<b>Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE)</b> <b>Site de Saint-Julien-en-Genevois</b> Rue Amédée VIII de Savoie 74164 SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS Tél.: 04 50 49 66 40 sur rendez-vous
	<b>Centre de Consultations des Vallées</b> 7, rue de la Corne d'Abondance – 74100 VILLE-LA-GRAND Neuropsychologue – Tél.: 06 32 92 75 37	

<b>Centre Médico Psychologique</b>	<b>Centre Joseph Daquin</b> – Impasse Henri Becquerel – 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 95 27 45
<b>Équipe Mobile de Géro-psycho-geriatrie</b>	Appeler le 04 50 25 43 66 – Se déplace à domicile. Une prescription <b>n'est pas</b> nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations

### Accueil de jour, hébergement temporaire

<b>Accueil de jour et hébergement temporaire</b>	<b>La Kamouraska</b> 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél.: 04 50 31 93 00	<b>Hôpital Andrevetan</b> 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00	<b>Maison de Famille</b> 200, route de Rozon 74160 COLLONGES-SOUS-SALÈVES Tél.: 04 50 82 15 20
--	--	--	---

<b>Hébergement temporaire</b>	<b>Les Edelweiss</b> 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél.: 04 50 84 52 30
-------------------------------	---

<b>Soins de suite et de réadaptation</b>	<b>Hôpital Dufresne Sommeiller</b> 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR Tél.: 04 50 35 30 30	<b>Hôpital Andrevetan</b> 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00
	<b>Centre Médical Martel de Janville</b> 300, rue du Manet 74130 BONNEVILLE Tél.: 04 50 37 30 00	<b>Clinique Pierre de Soleil</b> Impasse Henri Becquerel 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 84 56 00

<b>Unité d'hébergement renforcé</b>	<b>EHPAD de Bonneville</b> 52, rue du Crève-Cœur – 74130 BONNEVILLE – Tél.: 04 50 07 64 93 Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs.
-------------------------------------	---

### Établissements les plus proches

<b>Résidence</b>	«L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 37 16 73	
<b>EHPAD</b> (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)	<b>Les Gentianes</b> 30, Chemin de Servette 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 95 22 00	<b>La Kamouraska</b> 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél.: 04 50 31 93 00
	ne déposer qu'un seul dossier pour Les Gentianes et La Kamouraska	
	<b>Hôpital Andrevetan</b> 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00	<b>Les Edelweiss</b> 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél.: 04 50 84 52 30
	<b>Les Jardins du Mont-Blanc</b> 4, chemin des Côtes 74100 VILLE-LA-GRAND Tél.: 04 50 84 51 00	<b>Peterschmitt</b> 52, rue Crève-Cœur 74130 BONNEVILLE Tél.: 04 50 07 64 93
<b>EHPAD et soins de longue durée</b>	<b>Hôpital Local Départemental</b> 411, Grande Rue – BP 12 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 43 80 00	<b>Hôpital Dufresne Sommeiller</b> 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR – Tél.: 04 50 35 30 30

### Retraites – Compléments de ressources Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

<b>Permanences sociales</b>	<b>Pôle médico-social « Les Voirons »</b> 7, Place du Porte-bonheur – 74100 VILLE-LA-GRAND – Tél.: 04 50 84 31 52	
	<b>Sécurité Sociale / CARSAT</b> 27, rue du Parc 74100 ANNEMASSE Plateforme Sécurité Sociale: 3646 Tél. Service Social Carsat: 04 50 95 45 99	<b>MSA – Maison du Pays Rochois</b> Place Andrevetan 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Secrétariat (urgences): 04 79 62 89 21 Assistantes sociales: 04 50 88 16 08 04 50 88 16 04

<b>Permanences vieillesse CARSAT</b>	Pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'État Tél.: 3960 ( <b>Sur rendez-vous uniquement</b> )
--------------------------------------	---

<b>APA</b> (Pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'APA à domicile ou en établissement)	<b>Équipe Médico-sociale (EMS)</b> 23, rue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00	
	<b>Direction de la Gérontologie et du Handicap « Cellule APA »</b> 26, avenue de Chevesne – CS 42220 – 74023 ANNECY cedex – Tél.: 04 50 33 22 00	
	Dossier disponible également en Mairie auprès du CCAS	

### Amélioration de l'Habitat

<b>Amélioration de l'habitat</b> (Important: prendre contact avec SOLiHA AVANT de commencer les travaux)	<b>SOLiHA</b> – 70, avenue de France – 74000 ANNECY – Tél.: 04 50 09 99 32
	<b>ADIL 74</b> (Association Départementale d'Information sur le Logement) Tél.: 04 50 45 79 72 – Permanences de 9h00 à 12h00 les 2 <sup>e</sup> mardis et 4 <sup>e</sup> vendredi de chaque mois Maison de l'habitat ; 15 rue Emile Zola – 74100 ANNEMASSE